



## *Психологическая поддержка в семье*

### *Родители должны:*

- *укреплять самооценку ребёнка;*
- *помочь верить в свои силы;*
- *поддерживать при неудачах (показать ребёнку, что его неудача не умаляет его личных достоинств (искать что-то хорошее), «ты можешь это сделать», «мы все совершаем ошибки»);*
- *не вспоминать о его прошлых неудачах, а вспоминать об успехах;*
- *избегать наказаний;*
- *демонстрировать любовь к ребёнку, оптимизм (похвала должна быть искренней, адекватной);*

*Ребёнку надо давать чувствовать свою нужность + улыбки, прикосновения, совместные действия (есть, играть, ходить и т.д.) + «я горжусь тобой», «мне нравится как ты работаешь», «это действительно прогресс», «всё идёт хорошо», и т.д.*

*Всегда спрашивайте у ребёнка, что нового он узнал в школе, а не какую оценку он сегодня получил.*

*Превращайте всякое знание в деяние.*