



**План физкультурно-спортивных мероприятий  
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск  
на 2018-2019 учебный год**

| <i>№<br/>п/п</i> | <i>Название мероприятий</i>  | <i>Сроки<br/>проведения</i>                     | <i>Участники</i> |
|------------------|--|---|------------------|
| 1                | Соревнования по лёгкой атлетике  | сентябрь  | 2-11 классы      |
| 2                | Соревнования по футболу  | октябрь   | 5-8 классы       |
| 3                | Соревнования по шашкам   | октябрь, ноябрь                                 | 5-11 классы      |
| 4                | Соревнования по шахматам   | октябрь, ноябрь                                 | 5-11 классы      |
| 5                | Соревнования по настольному теннису  | ноябрь  | 5-11 классы      |
| 6                | Соревнования «Весёлые старты»  | декабрь   | 1-4 классы       |
| 7                | Соревнования по баскетболу среди девушек   | декабрь, январь                                 | 5-11 классы      |
| 8                | Соревнования по баскетболу среди юношей  | январь  | 5-11 классы      |
| 9                | Соревнования по пионерболу   | январь  | 4-5 классы       |
| 10               | Мероприятия в рамках Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» | январь  | 1-11 классы      |
| 11               | Соревнования по волейболу среди девушек  | январь, февраль                                 | 5-11 классы      |
| 12               | Соревнования по волейболу среди юношей   | февраль   | 5-11 классы      |
| 13               | Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»                                    | февраль   | 1-5 классы       |
| 14               | Малые олимпийские игры   | апрель, май                                     | 1-11 классы      |
| 15               | Дни здоровья   | сентябрь,<br>ноябрь,<br>январь,<br>март,<br>май | 1-11 классы      |

|    |  |                         |             |
|----|--|-------------------------|-------------|
| 16 | Президентские состязания по следующим видам:<br>- бег 60 метров<br>- бег 1000 метров<br>- челночный бег 3 по 10 м.<br>- подтягивание (мальчики)<br>- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки)<br>- наклон вперёд из положения сидя<br>- поднятие туловища за 30 с. | 1 раз в год             | 1-11 классы |
| 17 | Всероссийский комплекс ГТО (школьный уровень)  | В течение учебного года | 1-11        |