



**РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ
ОНЛАЙН-СМЕНЫ ГБОУ СОШ № 11 г.о. ОКТЯБРЬСК
спортивно-оздоровительной направленности**

«ЛЕТО БЕЗ ГРАНИЦ – 2020»

**ДЛЯ 10 КЛАССА
НА НЕДЕЛЮ С 15.06.2020 ПО 19.06.2020**

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.06.2020

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Мастер-класс «Утренняя зарядка под музыку»	Изучите материал по ссылке: https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fzozhmania.ru%2Ftrenirovki%2Fpolza-i-vred-utrennej-zaryadki-dlya-organizma-cheloveka Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/Frt9WCVb6Mc?t=5
Время на настройку онлайн подключения класса					
2	10.50 – 11.20	Онлайн подключение	Классный руководитель	Занятие «Семейные праздники»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе изучите материал по ссылке: https://fb.ru/article/194262/semeynyie-prazdniki-v-rossii-den-semi-lyubvi-i-vernosti Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1474493323101860399&from=tabbar&reqid=1591223165537594-872416443195713632300114-man1-2960&suggest_reqid=8723840761575909

					<p>67632119096616877&text=%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B4%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8+%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B8+%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F</p> <p>https://youtu.be/emzlQICQ6PQ?t=3</p> <p>https://youtu.be/ftzzKGvGgGI</p> <p>https://youtu.be/sSuuejRb-kE?t=5</p>
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн подключение	Классный руководитель	Урок безопасности «Правила пожарной безопасности в лесу. Профилактика лесных пожаров»	<p>Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс).</p> <p>В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжеты:</p> <p>https://youtu.be/qXuk2LY_ef4?t=20</p> <p>https://youtu.be/6WIbMjnO0oo?t=3</p> <p>https://youtu.be/YWu8rT22vug</p> <p>https://youtu.be/WEQPhRlxI0A?t=1</p>

ВТОРНИК 16.06.2020

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Урок безопасности «Правила поведения на воде. Оказание первой медицинской помощи утопающему»	Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/_tOwEXrbuvs https://youtu.be/KWXZOy6k4Yg https://youtu.be/g0Pb9MunjMg https://youtu.be/GydT83Hk8Js https://youtu.be/Gg6DDGZmT2U
Время на настройку онлайн подключения класса					
2	10.50 – 11.20	Онлайн подключение	Классный руководитель	Информационный час «Формула здоровья»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/aM5imqtU380 https://vk.com/video-138887638_456239021 https://youtu.be/gNeujSdbIuo https://youtu.be/Ra-clNEmfak https://youtu.be/u0KI2J8iqtg?t=1
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн подключение	Классный руководитель	Познавательное занятие «Нравственные ценности семьи»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжеты: https://ok.ru/video/2402092380?fromTme=2 https://youtu.be/LE7kMPTE60I https://youtu.be/ghND-uHm90g

СРЕДА 17.06.2020

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Мастер-класс «Укрепление мышц спины»	Изучите материал по ссылке: https://street-sport.com/kak-ukrepit-pozvonochnik-v-domashnih-usloviyah.html Посмотрите видеосюжет: https://yandex.ru/efir?stream_id=46663d2e6ee39717bf4e389bae6c57cc&from_block=logo_partner_player&t=11
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Видеозанятие «ПДД в жилых зонах»	Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/v4952k5q354 https://youtu.be/Q4znnvwVCdA https://youtu.be/VmU04uX2T6M Затем выполните тест: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUkWo3pPS8HLPJxeLJkOqt6huPKF_g5nKLbXjk8kyDRfTpoQ/closedform
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн подключение	Классный руководитель	Беседа «Все мы разные»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе изучите материал по ссылкам: https://youtu.be/iqWMgQBSV_8 https://youtu.be/o2DdtzGa9oo https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2204891004991653016&reqid=1591225749730305-1208645314225121850800110-man2-

					<p>5012&suggest_reqid=872384076157590967658429275028347&text=%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B5+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%8E%D0%B4%D0%B8</p> <p>https://youtu.be/4nwFz3jmjV0</p>
--	--	--	--	--	---

ЧЕТВЕРГ 18.06.2020

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Эколого-эстетическое просвещение «Красота вокруг нас»	Прочитайте статью на сайте: https://fb.ru/post/nature/2018/5/24/26783 Посмотрите видеосюжеты: https://ok.ru/video/84789168673 https://ok.ru/video/23355984398
Время на настройку онлайн подключения класса					
2	10.50 – 11.20	Онлайн подключение	Классный руководитель	Мастер- класс «Изготовление гвоздик ко Дню Памяти и Скорби (22 июня)»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/fY598W6IGyw
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн подключение	Классный руководитель	Урок здоровья «Польза бега»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе изучите статью по ссылке: https://zen.yandex.ru/media/vivalalife/pola-bega-kak-beg-vliiaet-na-nash-organizm-5cd09e9953522200b0d69c90?utm_source=serp затем посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/IQfHC5te26g

ПЯТНИЦА 19.06.2020

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Спортивно-оздоровительное занятие «Полезьа бега для укрепления здоровья»	Изучите статью на сайте: https://yandex.ru/q/question/sport/chem_polezen_beg_2263e7e7/?utm_source=yandex&utm_medium=wizard&answer_id=b8fb9bf6-2bf0-4538-8074-6231c84a67ac Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/efir?stream_id=vk58PGyE94DM&from_block=logo_partner_player https://youtu.be/GWyMdX201i4
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классный руководитель	Просмотр документального фильма: «Города Самарской губернии. Октябрьск»	Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/KUyEZkhuySQ
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн подключение	Классный руководитель	Беседа «О безопасности на железнодорожном транспорте»	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе изучите статью по ссылке: https://pass.rzd.ru/static/public/ru?STRUCTURE_ID=5197&layer_id=3290&refererLayerId=3290&id=2450 Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/OpеBXqTy3H8 https://vk.com/video-56442506_456239068?t=3s