



РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ОНЛАЙН-СМЕНЫ ГБОУ СОШ № 11 г.о. ОКТЯБРЬСК

«ПРОКАЧАЙ ЗИМУ»

ДЛЯ 8-11 КЛАССОВ
в период зимних каникул
с 28.12.2020 по 10.01.2021

НА ПОНЕДЕЛЬНИК 28.12.2020

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Урок безопасности «Обеспечение безопасности на воде и в транспорте» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/FpSHnLHx-kk https://yandex.ru/efir?stream_id=vowle86wpJyc&from_block=player_share_button_yavideo
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Занятие «Мы за мир без вредных привычек» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/IP3kie6m_4s
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн-подключение	Классные руководители	Урок - практикум «Профессиональное образование» Прокачай мозг	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/L-peboSe9KU и пройдите тест: https://onlinetestpad.com/ru/tests/psychological/proforientation

НА ВТОРНИК 29.12.2020

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
Время на настройку онлайн подключения класса					
1	10.00 – 10.30	Онлайн-подключение	Классные руководители	Классный час «Безопасные каникулы» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите материалы по безопасности: https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ https://topslide.ru/obzh/biezopasnost-i-pravila-dorozhnoqho-dvizhienii https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y https://скфоут.мвд.пф/Dlja_grazhdan/Pra_vovoj_likbez/
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	«Патриотический урок, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеоматериал: https://vk.com/video-52745210_456239230 https://youtu.be/Ad-EKoDDoaM
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Занятие «Здоровая зима. Как поддерживать здоровье зимой» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/efir?stream_id=4d5fe27a14f336258194429b086a8da6&from_block=player_context_menu_yavideo

					https://youtu.be/45bhewTv9sM
--	--	--	--	--	---

НА СРЕДУ 30.12.2020

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
Время на настройку онлайн подключения класса					
1	10.00 – 10.30	Онлайн-подключение	Классные руководители	«Начинаем утро с зарядки» Прокачай тело	ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжет: https://yandex.ru/efir?stream_id=4ff972eb5e0cd6b591c53970d105e8d4&from_block=logo_partner_player Сделайте зарядку
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	«Толерантность всегда и во всем» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите презентацию: https://lusana.ru/presentation/1553 Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/hCPvssGTDgo
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Классный час «Моя малая Родина» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/ffAa5sqpl6Q

НА ЧЕТВЕРГ 31.12.2020

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Урок безопасности «Как вести себя на дороге?» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Пройти интерактивный квест по ссылке: https://saferoad.foxford.ru/
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Мастер-класс «Новогодний подарок своими руками» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4910517608957483318&parent-reqid=1609005046802850-1599222883841232514800107-production-app-host-vla-web-yp-206&path=wizard&text=мастер+класс+для+старшеклассников+новогодний+подарок+своими+руками&wiz_type=v4thumbs Сделайте новогодний подарок и подарите близким
3	11.40 – 13.00	С помощью ЭОР	Классные руководители	Новогодний кинозал (просмотр художественного фильма «Девчата») Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите художественный фильм «Девчата» по ссылке: https://www.ivy.ru/watch/52947 Приятного просмотра! С наступающим Новым годом!

НА ПЯТНИЦУ 01.01.2021

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Спортивный флешмоб «Утренняя зарядка» Прокачай тело	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите материал по ссылке: https://www.kakprosto.ru/kak-802909-polza-utrenney-gimnastiki Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5232218176340776367&from=tabbar&reqid=1591093867882437-1696668502920827624800110-man2-5150&suggest_reqid=872384076157590967640596210105536&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0 Выполните упражнения
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Урок безопасности «Правила пожарной безопасности в быту» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://vk.com/video-130769644_456239020 https://youtu.be/xQ_qha2PJiU https://youtu.be/DmwKB9bSWyw
3	11.40 – 12.45	С помощью ЭОР	Классные руководители	Новогодний кинозал (просмотр художественного фильма «Чародеи») Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к

					<p>платформе Посмотрите художественный фильм «Чародеи» по ссылке: https://www.ivi.ru/watch/charodei Приятного просмотра! С Новым годом!</p>
--	--	--	--	--	--

НА СУББОТУ 02.01.2021

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Мастер-класс «Утренняя зарядка под музыку» Прокачай тело	<p>Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите материал по ссылке: https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fzozhmania.ru%2Ftrenirovki%2Fpol-za-i-vred-utrennej-zaryadki-dlya-organizma-cheloveka Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/Frt9WCVb6Mc?t=5</p>
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Познавательное занятие «Нравственные ценности семьи» Прокачай себя	<p>Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://ok.ru/video/2402092380?fromTime=2 https://youtu.be/LE7kMPTE60I https://youtu.be/ghND-uHm90g</p>
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Просмотр документального фильма: «Города Самарской губернии» Прокачай себя	<p>Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/KUyEZkhuySQ</p>

НА ВОСКРЕСЕНЬЕ 03.01.2021

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Мастер-класс «Подарок своими руками к Рождеству Христову. Рождественский ангел» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжет: https://yandex.ru/video/preview/?text=Мастер+класс+Подарок+своими+руками+к+Рождеству+Христову+в+4+классе+п+олик&path=wizard&parent-reqid=1608902941182905-1588656904795878558800107-production-app-host-vla-web-yp-84&wiz_type=vital&filmId=6257858829493288939&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fvmm9-PE-7Qy0 Сделайте подарок своими руками
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Познавательное занятие «Основы здорового образа жизни» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/j0aOf7GN1nY?t=40 https://youtu.be/iCiJOs3eIvA?t=5 https://youtu.be/0_DutpdZBHY
3	11.40 – 12.10	С помощью	Классные	Тренинг «Тренировки дома. Техника безопасности. Профилактика	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс).

		ЭОР	руководители	травматизма» Прокачай свое окружение	В случае отсутствия подключения к платформе Изучите материал по ссылке: http://www.beautynet.ru/fitness/2045.html Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/DJ7YSWcbQlk
--	--	-----	--------------	---	---

НА ПОНЕДЕЛЬНИК 04.01.2021

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Мастер-класс «Укрепление мышц рук» Прокачай тело	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе изучите материал по ссылке: https://kopchenych.ru/kak-pravilno-ukreplit-myshcy-ruk-ukreplenie-myshc-ruk.html Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/NUHIq7-Rhgg?t=8 Выполните упражнения
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Экологическое просвещение «Проблемы экологии в Самарской области» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Прочитайте статью на сайте: http://ecology-of.ru/ekologiya-regionov/problemy-ekologii-samarskoj-oblasti/ Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/QwpPLzpQwro?t=5
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Видеоэкскурсия в историю России «Человек – символ Победы! Великий полководец – Георгий Жуков» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжет:

					https://www.youtube.com/watch?time_continue=21&v=RMPKj3qUQeA&feature=emb_logo
--	--	--	--	--	---

НА ВТОРНИК 05.01.2021

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Спортивный флешмоб «Разминка для шеи» Прокачай тело	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите статью по ссылке: https://yandex.ru/turbo/s/trenirofka.ru/all/kak-pravilno-razminat-seu.html затем посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/TneMOR7RFAU Повторите упражнения
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Патриотический кинозал «Великая Отечественная война» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9198773551845897343&text=%D0%BF%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BE+%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8 и https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7749440193774063344&text=%D0%BF%

					<p>D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BE+%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8</p> <p>и</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17802523891682804296&text=%D0%BF%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BE+%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8</p>
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Урок безопасности «Оказание первой помощи при ДТП» Прокачай свое окружение	<p>Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс).</p> <p>В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты:</p> <p>https://youtu.be/pIPS5g_r1qw</p> <p>https://vk.com/video-128347636_456239053</p> <p>https://vk.com/club194180032?z=video-44250237_456239262%2F4ca2841a3b18189af3%2Fpl_post_-44250237_1651</p> <p>https://youtu.be/1wrdcnuBTBw</p>

НА СРЕДУ 06.01.2021

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Общеукрепляющая разминка «Красивая осанка» Прокачай тело	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=z7MhJnVQOTU&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=-mFC6BUzzlA&feature=emb_logo Повторите упражнения
2	10.50 – 12.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Рождественский кинозал (просмотр анимационного фильма «Рождественская история») Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите анимационный фильм «Рождественская история»: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7160005146990322541&parent-reqid=1609007613418134-372637079438096146000107-production-app-host-vla-web-yp-96&path=wizard&text=современный+российский+фильм+о+рождестве+12%2B&wiz_type=vital Приятного просмотра!

НА ЧЕТВЕРГ 07.01.2021

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Мастер-класс «Подарок своими руками к Рождеству Христову. Рождественский ангел» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжет: https://yandex.ru/video/preview/?text=Мастер+класс+Подарок+своими+руками+к+Рождеству+Христову+в+4+классе+п+олик&path=wizard&parent-reqid=1608902941182905-1588656904795878558800107-production-app-host-vla-web-yp-84&wiz_type=vital&filmId=6257858829493288939&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fvmm9-PE-7Qy0 Сделайте подарок своими руками
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Познавательное занятие «Основы здорового образа жизни» Прокачай тело	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/j0aOf7GN1nY?t=40 https://youtu.be/iCiJOs3eIvA?t=5 https://youtu.be/0_DutpdZBHY
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Тренинг «Тренировки дома. Техника безопасности. Профилактика травматизма» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите материал по ссылке: http://www.beautynet.ru/fitness/2045.html

					Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/DJ7YSWcbQlk
--	--	--	--	--	---

НА ПЯТНИЦУ 08.01.2021

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Мастер-класс «Утренняя зарядка под музыку» Прокачай тело	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите материал по ссылке: https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fzozhmania.ru%2Ftrenirovki%2Fpol-za-i-vred-utrennej-zaryadki-dlya-organizma-cheloveka Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/Frt9WCVb6Mc?t=5
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	Познавательное занятие «Нравственные ценности семьи» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://ok.ru/video/2402092380?fromTime=2 https://youtu.be/LE7kMPTE60I https://youtu.be/ghND-uHm90g
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Просмотр документального фильма: «Города Самарской губернии. Октябрьск» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/KUyEZkhuySQ

НА СУББОТУ 09.01.2021

№ п/п	Время	Способ	Ответственные	Название мероприятия	Ресурс
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Классные руководители	Урок безопасности «Обеспечение безопасности на воде и в транспорте» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/FpSHnLHx-kk https://yandex.ru/efir?stream_id=vowle86wpJyc&from_block=player_share_button_yavideo
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	«Толерантность всегда и во всем» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Изучите презентацию: https://lusana.ru/presentation/1553 Посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/hCPvssGTDgo
Время на настройку онлайн подключения класса					
3	11.40 – 12.10	Онлайн-подключение	Классные руководители	Урок - практикум «Профессиональное образование» Прокачай мозг	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе посмотрите видеосюжет: https://youtu.be/L-peboSe9KU и пройдите тест: https://onlinetestpad.com/ru/tests/psychological/proforientation

НА ВОСКРЕСЕНЬЕ 10.01.2021

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Способ</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Ресурс</i>
Время на настройку онлайн подключения класса					
1	10.00 – 10.30	Онлайн-подключение	Классные руководители	Занятие «Мы за мир без вредных привычек» Прокачай свое окружение	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://youtu.be/IP3kie6m_4s
2	10.50 – 11.20	С помощью ЭОР	Классные руководители	«Патриотический урок, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеоматериал: https://vk.com/video-52745210_456239230 https://youtu.be/Ad-EKoDDoaM
3	11.40 – 12.10	С помощью ЭОР	Классные руководители	Занятие «Здоровая зима. Как поддерживать здоровье зимой» Прокачай себя	Видеоконференция на платформе ZOOM (весь класс). В случае отсутствия подключения к платформе Посмотрите видеосюжеты: https://yandex.ru/efir?stream_id=4d5fe27a14f336258194429b086a8da6&from_block=player_context_menu_yavideo https://youtu.be/45bhewTv9sM