

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №11
им. Героя Советского Союза Аипова Махмута Ильячевича
городского округа Октябрьск Самарской области

Принято на заседании педагогического
совета
Протокол №4 от 11.01.2021г

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 11 г.о.
Октябрьск

О.А.Дунова

Приказ № 136.1- о/д от 11.01.2021г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с расписанием занятий, определяемым Учреждением.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти, для 10-11 классов - полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - в 08 ч 30 мин.

3.4. Расписание звонков:

| Класс | № урока | Время |
|-----------------------|---------|-------------|
| 1 сентябрь-октябрь | 1 | 8:30-9:05 |
| | 2 | 9:25-10:00 |
| | 3 | 10:30-11:05 |
| 1 ноябрь-декабрь | 1 | 8:30-9:05 |
| | 2 | 9:25-10:00 |
| | 3 | 10:30-11:05 |
| | 4 | 11:35-12:10 |

| | | |
|-----------------|---|-------------|
| 1 январь-май | 1 | 8:30-9:10 |
| | 2 | 9:25-10:05 |
| | 3 | 10:30-11:10 |
| | 4 | 11:35-12:15 |
| 2-11 | 1 | 8:30-9:10 |
| | 2 | 9:20-10:00 |
| | 3 | 10:20-11:00 |
| | 4 | 11:20-12:00 |
| | 5 | 12:20-13:00 |
| | 6 | 13:20-14:00 |
| | 7 | 14:10-14:50 |

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-4 уроков) - 20 минут.

3.5.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4.Особенности организации образовательного процесса в дистанционном режиме

4.1.Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном режиме в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2.Продолжительность уроков в дистанционном режиме определяется в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 минут.

4.3.Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

5.Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими

программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5.Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

Принято с учетом мнения Совета родителей

(Протокол № 2 от 11.01.2021 г.)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся

(Протокол № 2 от 11.01.2021 г.)