

Рекомендации родителям как помочь ребенку при подготовке к ВПР

Помощь детям должна быть эффективной, грамотной и должна идти в трех направлениях:

- организация режима дня;
- контроль за выполнением домашних заданий;
- приучение детей к самостоятельности.

Организация режима дня позволяет ребенку:

- легче справиться с учебной нагрузкой;
- защищает нервную систему от переутомления, т.е. укрепляет здоровье

Точный распорядок занятий – это основа любого труда:

- ежедневное выполнение домашних обязанностей;
- ежедневное чтение книг;
- организация досуга;
- правильно организованный сон.

Направление помощи — контроль за выполнением домашних заданий.

- контроль должен быть систематическим, а не от случая к случаю;
- помощь детям должна оказываться своевременно;
- как можно больше требовательности к детям и как можно больше уважения, контроль должен быть ненавязчивым и тактичным;
- очень важно контролировать не конечный продукт их труда, а сам процесс;
- надо учить их размышлять самостоятельно, анализировать, доказывать.

Для подготовки школьника к ВПР родителям необходимо соблюдать следующие правила:

- создать ситуацию эмоционального комфорта для ребенка на этапе подготовки;
- не нагнетать обстановку, напоминая о серьезности предстоящей работы и значимости её результатов. Чрезмерное повышение тревоги приведет к дезорганизации деятельности;
- создать для ребёнка ситуацию успеха, поощрения, поддержки;
- обеспечить детям ощущение эмоциональной поддержки во время проведения ВПР;
- создать в семье благоприятный климат, эмоционально ровный настрой родителей, наличие поддержки детям;
- развивать самостоятельность в процессе жизненного самоопределения;
- следить за правильной организацией режима дня ребёнка;
- следить за записями домашних заданий в дневнике, контролировать их выполнение;
- приучать детей к самостоятельности.