

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск

О.А. Дунова

«30» августа 2021г.

## ПЛАН

### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск на 2021-2022 учебный год

**Цель:** совершенствование системы питания, формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 90 % охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием обучающихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию, ответственный за питание

1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Заведующий хозяйством
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Ответственный за воспитательную работу школы
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Ответственный за воспитательную работу школы
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Ответственный за воспитательную работу школы
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Ответственный за воспитательную работу школы
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			

3.1	<p>Проведение бесед, классных часов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</li> <li>- «Питание и здоровье»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> </ul>	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
-----	--	----------------	--

	- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Ответственный за воспитательную работу школы, члены школьной комиссии по питанию
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс»	В течение года	Ответственный за воспитательную работу школы
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Ответственный за воспитательную работу школы, редколлегии школьных газет
3.5	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы – здоровое поколение»;</li> <li>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</li> </ul>	В течение года	Ответственный за воспитательную работу школы
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегии школьных газет

3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	редколлегии школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Ответственный за воспитательную работу школы, классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы