

**КАРТОТЕКА
ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
ПО ЛЕКСИЧЕСКИМ ТЕМАМ**

Тема: «Детский сад»



*Дружат в нашей группе,
Хлопать в ладоши.
Девочки и мальчики.
Стучать кулачками друг по другу.
С вами мы подружим,
Сжимать-разжимать пальцы.
Маленькие пальчики.
Касаться кончиками пальцев
одновременно обеими руками.
Раз, два, три, четыре, пять –
Загибать пальцы обеих рук.
Начинай считать опять.
Сжимание-разжимание пальцев.
Раз, два, три, четыре, пять –
Поочередно касаться пальцами правой руки
пальцев левой руки, начиная с
больших пальцев.
Мы закончили считать.
Руки вниз, встряхнуть кистями*

«Игрушки»



*На большом диване в ряд,
Попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.
Куклы Катины сидят:
Стучать друг по другу кулачками.
Два медведя, Буратино,
Загибать поочередно все пальчики
И веселый Чиполлино,
на обеих руках.
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять,
Поочередно касаться пальцами правой руки
пальцев левой руки, начиная с больших.
Помогаем нашей Кате,
Волнообразные движения сверху вниз.
Мы игрушки сосчитать.
Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.*

«Фрукты. Сад»



*Будем мы варить компот.
Сжимать-разжимать ладоши.
Фруктов нужно много. Вот.
Стучать кулачками друг по другу.
Будем яблоки крошить,
Крошащие движения пальцев.
Груши будем мы рубить,
Рубящие движения ладоней.
Отожмем лимонный сок,
Вращать кулаками друг по другу.
Слив положим и песок.
Зажать сначала правую ладонь,
затем – левую.
Варим, варим мы компот
Левую ладонь сделать «ковшиком».
Указательным пальцем правой руки «мешать» компот.
Угостим честной народ.
Вытянуть руки перед собой.*

«Золотая осень. Деревья»



Раз, два, три, четыре, пять.
Соединить поочередно пальцы
обеих рук, начиная с большого пальца.
Будем листья собирать.
Сжимать и разжимать энергично ладони.
Листья березы,
Загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого пальца.
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.
Разжать с силой пальцы.

«Дары осени. Грибы и ягоды»



18

*Раз, два, три, четыре, пять,
Пальчики обеих рук здороваются.
В лес идем мы погулять.
Обе руки «идут» указательными
За черникой, за малиной,
и средними пальчиками по столу.
За брусникой, за калиной.
Загибают пальчики, начиная с
Землянику мы найдем,
большого пальца.
И братишке отнесем.*

«Домашние птицы»



*Есть у курочки цыпленок,
Соединять пальцы правой руки
У гусыни есть гусенок,
с пальцами левой руки, начиная с больших пальцев.
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
У каждой мамы малыши.
Стучать кулачками друг по другу.
Все красивы, хороши!
Сжимать – разжимать пальцы.*

«Домашние животные»



*Я лошадку расчесу,
Сделать ладони «граблями».
Расчесывающие движения «граблями».
А барашка подстригу,
Вращательные движения кулаками.
Поросенка я помою,
Ладонями двигать вперед-назад.
И корову приручу,
Сделать «замочек».
Пальцы поднимать-опускать.
Ну а пес пойдет опять
«Шагать» пальчиками.
Со мной по улице гулять.
Хлопать в ладоши.*

«Овощи. Огород»



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 70985624

© Thea07 | Dreamstime.com

*Хозяйка однажды с базара пришла,
«Шагать» пальчиками по столу.
Хозяйка с базара домой принесла:
Хлопать в ладоши, ударять кулачки друг о друга.
Картошку, капусту, морковку, кабачок, горох,
Загибать пальцы,
Баклажан, огурец, помидор, петрушку и свеклу.
начиная с мизинца.
ОХ!! Хлопнуть в ладоши.*

«Дикие животные»



*Раз, два, три, четыре, пять.
Соединить пальцы обеих рук
по очереди.*

Дети в лес пошли гулять.

«Шагать» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.

Там живет лиса.

Делать вращательные движения ладонями.

Там живет олень.

Пальцы рук развести в стороны.

Там живет барсук.

Хлопать в ладоши, стучать кулачками
друг о друга.

Там живет медведь.

Стучать правым кулачком по левой ладони,
Затем, левым кулачком по правой ладони.

«Профессии»



*Много есть профессий знатных,
Хлопать в ладоши.*

И полезных, и приятных.

Сжать пальцы в кулак сначала правой руки, затем – левой.

Повар, врач, маляр, учитель,

Последовательно соединять

Продавец, шахтёр, строитель...

Пальцы обеих рук с большим пальцем.

Сразу всех не называю,

Сжимать и разжимать кулачки.

Вам продолжит предлагаяю.

Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.

«Бытовые приборы»



Пылесос, пылесос
Ритмичное сгибание пальцев
обеих рук (ладони смотрят вперед).
Ты куда суешь свой нос?
То же, но ладони обращены друг к другу.
Я жуужжу, я жуужжу,
соприкосновение кончиков пальцев.
Я порядок навожу.

«Обувь. Одежда. Головные уборы»



*Раз, два, три, четыре, пять –
Соединять пальцы обеих рук,
начиная с больших.*

Будем вещи мы стирать.

Сжать ладони в кулачки, поднимать и опускать ладони.

Платье, брюки и носочки,

*Загибать пальцы сначала на правой, а затем, на левой руке,
начиная с большого.*

Юбку, кофточку, платочки.

Шарф и шапку не забудем –

Их стирать мы тоже будем.

Потереть кулачки друг о друга.

«Зима. Зимние забавы»



*1. Падал снег на порог.
Медленно поднять и опустить ладони два
раза.
Кот слепил себе пирог.
Сначала правой ладонью надавить на
левую,
затем наоборот.
А пока лепил и пек,
Сжимать разжимать пальцы.
Ручейком пирог утек.
Пальчики «идут» по коленкам.
Пирожки себе пеки,
Указательными пальцами обеих рук
погрозить.
Но не из снега – из муки.
Округленными ладошками «лепить»
пирожки.*

*2. Раз, два, три, четыре, пять,
Сжимать-разжимать пальцы.
Мы во двор пришли гулять.
«Шагать» пальчиками по столу.
Бабу снежную лепили,
«Лепить» комочек двумя ладонями.
Птичек крошками кормили,
«Крошить» хлебушек».
С горки мы потом катались,
Опустить кисти сверху вниз.
А еще в снегу валялись.
Класть ладони на стол то одной стороной,
то другой.
Все в снегу домой пришли.
Стучать кулачками друг по другу.
Съели суп
Воображаемые движения ложкой.
И спать легли.
Положить ладони под щеку.*

«Мебель»



*Мебель я начну считать:
Стучать кулачки друг о друга,
хлопать в ладоши.
Кресло, стол, диван, кровать,
Пальцы обеих рук поочередно
зажимают в кулачки.
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
Много мебели назвал –*

Одну кисть поднимать вверх, вторую одновременно опускать вниз.

*Десять пальчиков зажал!
Поднять зажатые кулачки вверх.*

«Посуда»



*Раз, два, три, четыре,
Сжимать-разжимать пальцы.*

Мы посуду перемыли:

Скользить одной ладонью по другой.

Чайник, чашку, ковшик, ложку,

Загибать пальцы правой руки, начиная

И большую поварешку.

большого пальца.

Мы посуду перемыли:

Аналогично проделать с пальцами левой руки.

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.

Стучать кулачками друг по другу.

«Новый год»



*Ждут красавицу колючую,
Рисовать указательными пальцами
в воздухе ёлку.
В каждом доме в декабре.
«Крыша».
На ветвях зажгут фонарики,
«Фонарики».
Искры брызнут в серебре.
Сжать ладони, резко разжать. Напрячь пальцы.
Сразу станет в доме празднично,
Стучать кулачками друг по другу.
Закружится хоровод.
Сделать из пальцев кольцо.
Дед Мороз спешит с подарками.
Пальчики «шагают» по столу.
Наступает Новый год.
Чередовать хлопок в ладоши и удар в кулачки.*

«Зимующие птицы»



Прилетайте, птички!

«Приглашающие» движения пальцами рук к себе.

Сала дам синичке.

Режущие движения правой руки по левой.

Приготовлю крошки,

Крошащие движения пальцами.

Хлебушка немножко.

Полукруглые ладони соединить.

Эти крошки – голубям,

Вытянуть вперёд правую руку
с раскрытой ладонью.

Эти крошки – воробьям.

Вытянуть вперёд левую руку
с раскрытой ладонью.

Галки да вороны,

Сжать правую и левую ладони по очереди.

Ешьте макароны!

Тереть ладонью по ладони.

«Рыбы. Подводный мир»



*Жил да был один дельфин,
Перед грудью плавно двигать кистями рук
влево - вправо.
Два конька дружили с ним.
Поочередно двигать развернутыми вертикально ладонями вверх-вниз.
Приплывали к ним киты,
Соединить запястья рук. Двигать ладонями вверх-вниз.
И акула, и моржи.
Сжать в кулак правую руку, затем - левую.
Те учили их считать,
Сжимать-разжимать кулачки.
Раз, два, три, четыре, пять.
Соединить пальцы обеих рук.*

«Дикие животные жарких стран»



*Тигр, жираф, огромный слон,
Загибать пальцы,
Зебра, пума и бизон,
начиная с мизинца правой руки.
Два шакала, бегемот.
Он стоит, разинув рот.*

Соединять четыре пальца с большим пальцем и разъединять их.
А над ними - царь зверей.
Стучать кулачками друг по другу.
Назови его скорей!
Сжимать-разжимать пальцы.

<p>Тема: «Комнатные растения» <i>Ну-ка, фикус, похвались</i> - Хлопки <i>Вот какой огромный лист!</i> Растопырить пальцы рук. <i>Сделан будто бы из кожи,</i> Потереть ладони. <i>Фикус, мы тебе поможем:</i> Сжимать и разжимать кисти рук <i>Каждый толстенький твой лист,</i> Прижать ладони друг к другу <i>Вымоем старательно.</i> Поглаживаем кисти («моем») <i>Зеленей ты становись,</i> Хлопки <i>Ростом - с воспитателя!</i> Потянуться, руки поднять вверх.</p>	<p>Тема: «Я – человек» <i>Раз, два, три, четыре, пять,</i> Ударить кулачки друг о друга, хлопнуть в ладоши. <i>С мамой рисовать.</i> Круговые движения кулачками. <i>Вот головка, вот животик,</i> Загибать пальцы обеих рук, начиная с больших. <i>Ножки, ручки, глазки, ротик.</i> Загибать пальцы. На слове «ротик» резко разжать пальцы. <i>И прическа из колечек.</i> Указательными пальцами рисовать в воздухе круги. <i>Получился человечек.</i> Стучать кулачками друг по другу.</p>
<p>Тема: «День защитника Отечества» <i>Пальцы эти – все бойцы.</i> Растопырить пальцы на обеих руках, <i>Удалые молодцы.</i> Сжать кулак. <i>Два больших и крепких малых,</i> Приподнять два больших пальца, <i>И солдат в боях бывалых.</i> Другие крепко прижать к столу. <i>Два гвардейца – храбреца!</i> Приподнять указательные пальцы, <i>Два сметливых молодца!</i> другие крепко прижать к столу. <i>Два героя безымянных,</i> Приподнять средние пальцы, <i>Но в работе очень рьяных!</i> другие крепко прижать к столу. <i>Два мизинца – коротышки.</i> Приподнять безымянные пальцы, - <i>Очень славные мальчишки!</i> Хлопнуть в ладоши.</p>	<p>Тема: «Моя семья (8 марта)» <i>Папа, мама, брат и я</i> - Правой рукой загибают по одному пальчику на левой руке. <i>Вместе дружная семья.</i> Показывают крепко сжатый кулак правой руки. <i>Раз, два, три, четыре,</i> Левой рукой загибают по одному пальчику на правой руке. <i>Все живем в одной квартире.</i> Показывают крепко сжатый кулак левой руки.</p>
<p>Тема: «Весна. Первоцветы» <i>Солнышко, солнышко</i> - Сжать – разжать пальцы. <i>Золотое доннышко!</i> Двигать кистями вправо – влево. <i>Гори, гори ясно,</i> Стучать кулачками друг по другу. <i>Чтобы не погасло.</i> Хлопать в ладоши. <i>Побежал в саду ручей.</i> Волнообразные движения кистями.</p>	<p>Тема: «Транспорт. ПДД» <i>Будем пальчики сгибать,</i> Сжимать-разжимать пальцы. <i>Будем транспорт называть:</i> Ударять кулачками друг о друга, хлопать в ладоши. <i>Автомобиль и вертолет,</i> Загибать пальцы обеих рук, начиная с больших. <i>Трамвай, метро и самолет.</i> <i>Пять пальцев мы в кулак зажали,</i></p>

<p><i>Прилетело сто грачей.</i> Соединить кисти в запястьях. Поднимать – опускать кисти. <i>И сугробы тают, тают.</i> Прерывистые движения кистями сверху вниз. <i>И цветочки вырастают.</i> Поднять кисти вертикально, с силой разжать пальцы.</p>	<p>Стучать кулачками друг по другу. <i>Пять видов транспорта назвали.</i> Сжимать-разжимать пальцы.</p>
<p>Тема: «Космос. День космонавтики» <i>На Луне жил звездочет.</i> Сжимать-разжимать пальцы. <i>Он планетам вел отчет.</i> Соединить большие пальцы обеих рук, <i>Меркурий - раз, Венера - два,</i> указательные, средние и безымянные на каждое слово в строке. <i>Три - Земля, четыре – Марс</i> , Загибать пальцы одной руки, <i>Пять – Юпитер, шесть – Сатурн,</i> затем второй, начиная с большого. <i>Семь – Уран, восьмой – Нептун,</i> <i>Девять – дальше всех Плутон...</i> <i>Кто не видит – выйди вон!</i> Резко разжать пальцы.</p>	<p>Тема: «Перелетные птицы» <i>Птицы в небе тают, тают,</i> Вытянуть руки вперед. Поднимать-опускать кисти. <i>Птицы к югу улетают.</i> Соединить запястья рук, поднимать-опускать кисти. <i>Все растаяли вдали</i> Волнообразные движения кистями сверху- вниз. <i>Аист, цапли, утки,</i> Загибать пальцы обеих рук, начиная с большого. <i>Лебеди и журавли.</i></p>

Тема: «Хлеб. Сельскохозяйственные работы»

1). Пекарь, пекарь, Хлопать в ладоши.

Из муки испеки нам колобки. Полукруглыми ладошками «печь» колобки.

Да сушки – Владюшке, Соединять большие пальцы обеих рук с

Да баранки – Надюшке, указательными, средними, безымянными

Да бублики – Вовочке, пальцами и мизинцами.

Да крендель – Левочке.

2). «Хлеб»

Муку в тесто замесили, Сжимают и разжимают кулачки.

А из теста мы слепили: Прихлопывают ладошками, «лепят»

Пирожки и плюшки, Поочередно разгибают пальчики обеих рук Сдобные ватрушки, начиная с мизинца.

Булочки и калачи –

Всё мы испечём в печи. Обе ладошки разворачивают вверх.

Очень вкусно! Гладят живот.

Тема: «День Победы»

1). «**Наша армия**»

Аты - баты, аты - баты! Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

2). «**Пограничник**»

Пограничником я буду, Сжимать и разжимать пальцы в кулаки

одновременно на обеих руках.

Чтоб границы защищать, Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.

И страна могла спокойно, Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.

Крепким сном ночами спать. Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим пальцем.

Тема: «Цветы»

1). *Утром рано он закрыт,* Кисти рук плотно сомкнуты.

Но к полудню ближе, Ладони отходят друг от друга, но подушечки

Прижаты друг - другу, кисти рук похожи на бутон.

Раскрывает лепестки, Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны,

Красоту их вижу. напоминая раскрывшийся цветок.

К вечеру опять цветок, Пальцы сомкнуты, образуя

закрывшийся цветок.

Закрывает венчик, Кисти рук возвращаются в исходное положение.

И теперь он будет спать,

До утра, как птенчик. Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.

2). «**Цветок**»

Вырос высокий цветок на поляне, Запястья соединить, ладони развести в

стороны, пальцы слегка округлить.

Утром весенним раскрыл лепестки. Развести пальцы рук.

Всем лепесткам красоту и питание, Ритмично двигать пальцами вместе врозь.

Дружно дают под землей корешки. Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу,

пальцы развести.

Тема: «Лето. Насекомые»

1). *Прилетела к нам вчера,* Взмахивать перекрещенными руками.

Полосатая пчела. На каждое название насекомого соединять пальцы, начиная с мизинцев.

А за нею шмель-шмелек,

И веселый мотылек,

Жук-жучок и стрекоза,

Как фонарики глаза. Соединить указательный и большой палец обеих рук.

Пожужжали, полетали, Стучать кулачками друг о друга, хлопать в ладоши.

От усталости упали. Тихо положить ладони на колени.

2). ***«Насекомые»***

Дружно пальчики считаем – Сжимают и разжимают пальцы.

Насекомых называем.

Бабочка, кузнечик, муха, Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.

Это жук с зелёным брюхом.

Это кто же тут звенит? Вращают мизинцем.

Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь! Прячут руки за спину.

