УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №11 г.о.Октябрьск

_____ О.А.Дунова

МЕНЮ на 22.04.2022		
Завтрак		
	Вес	Ккал
Вермишель в молоке	150/200	170,3/205,15
Какао с молоком	150/180	116,5/136,4
Бутерброд с сыром	35/10/45/15	124,6/168,15
Итого		414,4 / 509,7
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток	150/170	**105/119**
Обед		
Салат «Чипполино»	40/50	32,07/43,17
Суп рыбный из консервы	150/200	163,84/194,83
Овощное рагу с мясом	150/180	260,3/306,05
Компот из сухофруктов	150/200	64,6/77,48
Хлеб	40/50	86/107,5
Итого		606,8 / 729,03
Уплотненный полдник		
Пирог с повидлом	150/180	339/407,94
Чай с сахаром	150/200	37,9/45,53
Фрукты	150/200	69/92
Итого		**445,94/545,47**
ИТОГО Ккал за день		**1569,15/1903,26**
ИТОГО Стоимость за день		**113,81/133,37**