

Обсужден на Педагогическом совете  
Протокол №1 от «29» августа 2022г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск  
О.А. Дунова  
Приказ от «30» августа 2022г № 425-о/д

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**индивидуального обучения на дому**  
**для обучающихся по адаптированной основной образовательной программе**  
**для детей с задержкой психического развития**  
**государственного бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения Самарской области**  
**средней общеобразовательной школы №11**  
**им. Героя Советского Союза Аипова Махмута Ильячевича**  
**городского округа Октябрьск Самарской области**  
**на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план индивидуального обучения обучающихся с ЗПР на 2022-2023 учебный год является приложением к АООП НОО для обучающихся с ЗПР (варианты 7.1; 7.2) и составлен в соответствии с их целями.

### Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
5. Приказ Минпросвещения России от 05.10.2020 №546 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов»
6. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598
7. АООП начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)
8. АООП начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)

Учебный план ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск для индивидуального обучения на дому детей с ЗПР на 2022-2023 учебный год рассчитан на детей, обучающихся на дому по адаптированным программам начального и основного общего образования обучающихся с ЗПР.

Учебный план обеспечивает социальную адаптацию детей с задержкой психического развития через реализацию основной образовательной программы образовательного учреждения и выполнение требований федерального государственного образовательного стандарта ОВЗ начального образования.

Общая максимальная нагрузка индивидуальных занятий в неделю для учащихся 1-9 классов – 13 часов .

Учебный план ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск предусматривает следующий режим организации образовательного процесса:

- 4 (5)-летний срок освоения общеобразовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;
- 5-летний срок освоения общеобразовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

Продолжительность учебного года: 1 класс и (1 доп.)- 33 учебных недели, 2 – 9 классы – 34 учебных недели.

Учебный год представлен четырьмя четвертями.

Продолжительность учебной недели для учащихся 1-9 классов – 5 дней.

Занятия с обучающимися проводятся индивидуально на дому; в некоторых случаях, в учреждении по согласованию с родителями (воспитательные, диагностические и др. мероприятия). Занятия, кроме индивидуальных, могут проводиться в школе в малых группах для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации учащихся.

Учебный план ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск отражает основные цели и задачи, стоящие перед школой: предоставляет возможность получения стандарта образования всеми учащимися, адаптировать образовательный процесс к возможностям и способностям детей с ОВЗ в зависимости от состояния психологического, физического и соматического здоровья; выстроить индивидуальную образовательную траекторию каждого учащегося, позволяющую наиболее полно раскрыть свои способности и возможности и проявить его интересы, удовлетворить социальный заказ родителей.

**Учебный план индивидуального обучения на дому  
обучающихся с ЗПР 1-4 классов ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск  
(вариант 7.1.)**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	2,5
	Литературное чтение	2	1	1,5	1,5
Иностранный язык	Английский язык		1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	2,5	2,5
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (модуль ОПК)	-	-	-	0,5
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
-		-	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
<b>Часы на самостоятельную работу</b>		<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка, отведенная на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>5</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5
коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5
<i>направления внеурочной деятельности</i>		-	3	3	3

**Учебный план индивидуального обучения на дому  
обучающихся с ЗПР 1-4 классов ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск  
(вариант 7.2.)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1	1 <sup>1</sup>	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3	2,5
	Литературное чтение	2	2	1	1,5	1,5
Иностранный язык	Английский язык			1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	3
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	1	0,5	0,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (модуль ОПК)	-	-	-	-	0,5
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
<b>Часы на самостоятельную работу</b>		8	8	10	10	10
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5	5
<i>коррекционно-развивающие занятия</i>		4	4	4	4	4
<i>ритмика</i>		1	1	1	1	1
<i>направления внеурочной деятельности</i>		0	0	3	3	3

**Учебный план индивидуального обучения на дому  
обучающихся с ЗПР 5-9 классов ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
<b>Обязательная часть</b>						
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	3	3	2,5	2	3
	Литература	1,5	2	1,5	1,5	2
<b>Иностранный язык</b>	Английский язык	1	1	1	1	1
<b>Общественно-научные предметы</b>	История России. Всеобщая история	1	1	1	1	1
	Обществознание	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	География	1	1	1	1	1
<b>Математика и информатика</b>	Математика	3	2,5	2,5	2,5	3
	Информатика			0,5	0,5	0,5
<b>Естественнонаучные предметы</b>	Биология	1	1	1	1	1
	Физика			0,5	0,5	0,5
	Химия				0,5	0,5
<b>Искусство</b>	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	
	ИЗО	1	1	1	1	
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5				
<b>Технология</b>	Технология	0,5	0,5	0,5	0,5	
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	1	1	0,5	0,5	0,5
	ОБЖ			0,5	0,5	0,5
<b>ИТОГО</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Часы на самостоятельную работу</b>		<b>14</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>Максимально-допустимая недельная нагрузка</b>		29	30	32	33	33
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>