УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
04 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 11 г.Октябрьск ОВЗ
_____ О.А.Дутова
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 11 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,16		1,6	3	*Огурцы порционно*	*020*
8,193	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
6,119	1,263	33,021	158,306	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,166	11,673	91,148	492,656		
				Завтрак	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23,36	28,651	104,976	730,904		
				Обед	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
6,802	7,114	9,623	121,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,744	22,083	74,795	557,521		
				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
9,301	9,414	11,784	158,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,077	24,47	86,579	696,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*