



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ № 11  
г.о. Октябрьск

*Дунова* О.А. Дунова

«01» сентября 2022 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск  
на 2022-2023 учебный год**

| <i>№<br/>п/п</i> | <i>Название мероприятий</i>                        | <i>Сроки<br/>проведения</i> | <i>Участники</i> |
|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 1                | Соревнования по лёгкой атлетике                    | сентябрь                    | 2-11 классы      |
| 2                | Соревнования по футболу                            | октябрь                     | 5-8 классы       |
| 3                | Соревнования по шашкам                             | октябрь, ноябрь             | 5-11 классы      |
| 4                | Соревнования по шахматам                           | октябрь, ноябрь             | 5-11 классы      |
| 5                | Соревнования по настольному<br>теннису             | ноябрь                      | 5-11 классы      |
| 6                | Соревнования «Весёлые старты»                      | декабрь                     | 1-4 классы       |
| 7                | Соревнования по баскетболу<br>среди девушек        | декабрь, январь             | 5-11 классы      |
| 8                | Соревнования по баскетболу<br>среди юношей         | январь                      | 5-11 классы      |
| 9                | Соревнования по пионерболу                         | январь                      | 4-5 классы       |
| 10               | Соревнования по волейболу среди<br>девушек         | январь, февраль             | 5-11 классы      |
| 11               | Соревнования по волейболу среди<br>юношей          | февраль                     | 5-11 классы      |
| 12               | Соревнования «Папа, мама, я –<br>спортивная семья» | февраль                     | 1-5 классы       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| 13 | Малые олимпийские игры                                                                                                                                                                                                                                                     | апрель, май                         | 1-11 классы |
| 14 | Акции по пропаганде здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                 | ежемесячно                          | 1-11 классы |
| 15 | Дни здоровья                                                                                                                                                                                                                                                               | сентябрь, ноябрь, январь, март, май | 1-11 классы |
| 16 | Президентские состязания по следующим видам:<br>- бег 60 метров<br>- бег 1000 метров<br>- челночный бег 3 по 10 м.<br>- подтягивание (мальчики)<br>- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки)<br>- наклон вперёд из положения сидя<br>- поднятие туловища за 30 с. | 1 раз в год                         | 1-11 классы |
| 17 | Всероссийский комплекс ГТО (школьный уровень)                                                                                                                                                                                                                              | В течение учебного года             | 1-11        |