УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

25 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 11 г. Октябрьск

_____

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 11 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
11,72	11,063	67,974	421,127	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
16,963	12,609	85,235	525,837		
				Завтрак 5-11 классы	
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
15,69	14,398	89,563	555,924	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
20,933	15,944	106,824	660,634		
				Обед 1-4 классы	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,375	27,751	90,727	849,87		
				Обед 5-11 классы	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
22,508	31,477	101,335	934,224		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*