

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

Режим дня в группе раннего возраста (1,5 – 3 года)
СП ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
«Детский сад №10» на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.10	Образовательная деятельность (по подгруппам согласно расписанию занятий) – понедельник -пятница
9.10 – 9.20	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник- пятница
9.20-9.30	Образовательная деятельность (по подгруппам согласно расписанию занятий) – понедельник- пятница
9.30 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник- пятница
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Сон, постепенный подъем
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) / Развлечение (по пятницам)
16.20 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий)
9.15 - 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 - 9.55	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале
9.55 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после дневного сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) / Развлечение (по пятницам)
16.25 – 16.45	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.45 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

Режим дня в средней группе (4 – 5 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.09	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.09 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.20	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий)
9.20– 10.05	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.05-10.25	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале
10.25-10.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после дневного сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) / Развлечение (по пятницам)
16.30 – 16.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

Режим дня в старшей группе (5 – 6 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.09	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.09 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник-пятница
9.25 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник, четверг, пятница
9.25 – 9.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – вторник, среда
9.35 – 10.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – вторник, среда
10.00 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей – вторник, среда
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.05	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале - пятница
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка - понедельник- четверг
11.35 – 12.00	Двигательная деятельность на воздухе /подвижные игры (понедельник)
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после дневного сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник – четверг / Развлечение (пятница)
16.25- 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

**Режим дня в подготовительной группе
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник-пятница
9.30 – 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей- пятница
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – пятница
10.10 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей - –пятница
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.10	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале - понедельник—четверг
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка – пятница
11.10 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка- понедельник- четверг
11.30 – 12.00	Двигательная деятельность на воздухе / подвижные игры (пятница)
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после дневного сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник-четверг
16.00 - 16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)-пятница.
16.30 - 17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры / Развлечение – пятница
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

Режим дня
в смешанной дошкольной группе компенсирующей направленности (5 – 6 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.00 -8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник, вторник, пятница
9.25 - 9.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник, пятница
9.00-9.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – среда, четверг
9.35-10.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник, четверг, пятница
10.00-10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник, среда, четверг
10.10 – 10.35	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – вторник, четверг
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Двигательная деятельность на воздухе/подвижные игры – пятница
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после дневного сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00- 16.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник / Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) – вторник, среда, четверг
16.25-16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.35-17.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – вторник, среда, четверг / Развлечение (пятница)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 460 -од
от « 31 » августа 2023 г.

**Режим дня
в смешанной дошкольной группе компенсирующей направленности (6-7 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.20 -8.30	Утренняя гимнастика
8.30 -8.40	Игры (самостоятельная деятельность детей), гигиенические процедуры
8.40 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник-пятница
9.25 - 9.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.35-10.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий)
10.00-10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник, четверг, пятница
10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей – вторник, среда
10.10-10.35	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – вторник, среда
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-11.55	Двигательная деятельность на воздухе/подвижные игры - пятница
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после дневного сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00-16.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) - понедельник / Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) – вторник, среда, четверг
16.25-16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.35-17.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – вторник, среда, четверг / Развлечение (пятница)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой



C=RU, O=ГБОУ СОШ
№ 11 г.о.Октябрьск,
CN=Дунова Ольга
Анатольевна,
E=school11_akt@sa
mara.edu.ru
место подписания
2023.09.06
14:31:09:24+04'00'

