



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 11 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Лужин
М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 11 г.Октябрьск ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	016
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	040
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	160
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	180
15,95	15,285	93,812	550,154		200

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	
3,95	0,5	25,95	118	Батон	016
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	050
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	210
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	180
18,375	14,483	106,4	619,736		200

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	060
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	260
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	230
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365		030

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.) 179,01

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*