

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 11 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 11 г. Октябрьск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,35		12,6	57	<b>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</b>	
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Витаминизация Яблоки, порц	100
<b>Итого</b>					<b>200</b>

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционнo)	
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	020
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	090
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	657,822	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционнo)	
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	200
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	100
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	150
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	060
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	090
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	020
21,95	23,239	99,766	690,621	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	180
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	100
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	100
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	030
19,911	32,291	126,243	857,712	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./