

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 11 г. Октябрьск

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 11 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	160
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
12,76	17,584	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	010
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	010
7,16	7		94,8	Итого	20

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский,сметаной</i>	210
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730

<u>Обед 5-11 классы</u>					
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский,сметаной</i>	260
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./