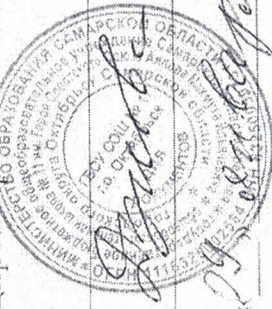


СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

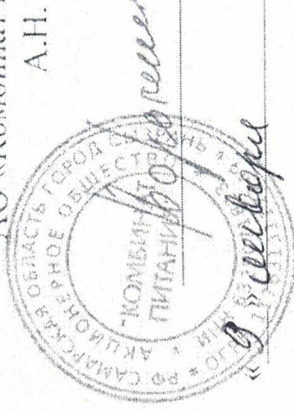


24 октября 2025 г.



Согласовано
председателем
родительского
собрания
ЗФ / Зв-Дубова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
А.Н. Воронин



2025 г.

Примерное циклическое меню
для организации питания
в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

CHOR BOHANNIN

1. *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud.

Они не донхилдгүй

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Селен	Магний	Железо
Чашебл	1-я группа	1-4 классы	31,0	19,7	0,30	1,470	8,320	0,022	1,030	0,240	4,240	10,620	4,200	0,140
		5-11 классы	31,0	19,7	0,30	2,130	12,330	0,033	3,030	0,330	19,460	4,300	0,210	
		1-4 классы	42,0	18,6	90	1,530	15,030	0,022	1,180	0,003	5,957	17,412	36,991	
		5-11 классы	42,0	18,6	100	11,350	13,415	0,075	0,970	1,788	9,379	17,324	27,816	
		1-4 классы	45,0	19,6	150	5,305	32,247	0,075	0,621	1,139	10,427	45,356	6,622	
		5-11 классы	45,0	19,6	180	5,423	46,011	0,105	0,265	1,431	12,512	54,436	9,745	
	2-я группа	1-4 классы	29,0	20,8	200	1,350	29,400	0,030	4,060	0,300	18,000	10,000	0,400	
		5-11 классы	29,0	20,8	210	1,300	23,400	0,020	4,030	0,280	18,000	10,000	0,400	
		1-4 классы	10,1	27,644	820	1,259	9,940	0,022	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
		5-11 классы	10,1	27,644	820	1,259	9,940	0,028	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
		1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,016	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
		5-11 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,020	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
Чашебл	1-я группа	1-4 классы	37,05	10,15	360	0,436	3,895	0,137	0,544	0,815	12,797	38,457	10,594	
		5-11 классы	37,05	10,15	410	0,830	5,964	0,228	0,713	1,134	21,177	47,427	17,539	
		1-4 классы	110,03	19,63	210	3,823	5,922	11,708	0,048	1,919	37,900	48,972	27,110	
		5-11 классы	110,03	19,63	260	4,217	5,538	14,592	0,040	2,105	45,126	55,915	33,893	
		1-4 классы	230,05	20,08	090	10,612	10,114	13,843	0,022	2,483	6,822	20,641	5,957	
		5-11 классы	230,05	20,08	160	13,391	12,414	20,764	0,027	2,802	10,377	25,871	6,745	
	2-я группа	1-4 классы	45,0	19,6	150	7,716	5,394	29,323	0,255	0,621	30,396	154,821	1,353	
		5-11 классы	45,0	19,6	180	6,716	6,400	32,531	0,306	0,265	36,456	155,444	1,184	
		1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981	
		5-11 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981	
		1-4 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,022	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
		5-11 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,035	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
Чашебл	1-4 классы	10,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,016	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	5-11 классы	10,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	Чашебл	1-4 классы	10,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
Сметан.	1-4 классы	37,05	10,15	360	0,436	3,895	0,137	0,544	0,815	12,797	38,457	10,594		
	5-11 классы	37,05	10,15	410	0,830	5,964	0,228	0,713	1,134	21,177	47,427	17,539		
	Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	210	3,823	5,922	11,708	0,048	1,919	37,900	48,972	27,110	
Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	260	4,217	5,538	14,592	0,040	2,105	45,126	55,915	33,893		
	5-11 классы	230,05	20,08	090	10,612	10,114	13,843	0,022	2,483	6,822	20,641	5,957		
	Чашебл	1-4 классы	230,05	20,08	160	13,391	12,414	20,764	0,027	2,802	10,377	25,871	6,745	
Чашебл	1-4 классы	45,0	19,6	150	7,716	5,394	29,323	0,255	0,621	30,396	154,821	1,353		
	5-11 классы	45,0	19,6	180	6,716	6,400	32,531	0,306	0,265	36,456	155,444	1,184		
	Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981	
Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981		
	5-11 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,022	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190		
	Чашебл	1-4 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,035	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,016	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	5-11 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
Сметан.	1-4 классы	37,05	10,15	360	0,436	3,895	0,137	0,544	0,815	12,797	38,457	10,594		
	5-11 классы	37,05	10,15	410	0,830	5,964	0,228	0,713	1,134	21,177	47,427	17,539		
	Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	210	3,823	5,922	11,708	0,048	1,919	37,900	48,972	27,110	
Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	260	4,217	5,538	14,592	0,040	2,105	45,126	55,915	33,893		
	5-11 классы	230,05	20,08	090	10,612	10,114	13,843	0,022	2,483	6,822	20,641	5,957		
	Чашебл	1-4 классы	230,05	20,08	160	13,391	12,414	20,764	0,027	2,802	10,377	25,871	6,745	
Чашебл	1-4 классы	45,0	19,6	150	7,716	5,394	29,323	0,255	0,621	30,396	154,821	1,353		
	5-11 классы	45,0	19,6	180	6,716	6,400	32,531	0,306	0,265	36,456	155,444	1,184		
	Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981	
Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981		
	5-11 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,022	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190		
	Чашебл	1-4 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,035	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,016	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	5-11 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
Сметан.	1-4 классы	37,05	10,15	360	0,436	3,895	0,137	0,544	0,815	12,797	38,457	10,594		
	5-11 классы	37,05	10,15	410	0,830	5,964	0,228	0,713	1,134	21,177	47,427	17,539		
	Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	210	3,823	5,922	11,708	0,048	1,919	37,900	48,972	27,110	
Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	260	4,217	5,538	14,592	0,040	2,105	45,126	55,915	33,893		
	5-11 классы	230,05	20,08	090	10,612	10,114	13,843	0,022	2,483	6,822	20,641	5,957		
	Чашебл	1-4 классы	230,05	20,08	160	13,391	12,414	20,764	0,027	2,802	10,377	25,871	6,745	
Чашебл	1-4 классы	45,0	19,6	150	7,716	5,394	29,323	0,255	0,621	30,396	154,821	1,353		
	5-11 классы	45,0	19,6	180	6,716	6,400	32,531	0,306	0,265	36,456	155,444	1,184		
	Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981	
Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981		
	5-11 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,022	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190		
	Чашебл	1-4 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,035	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,016	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	5-11 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
Сметан.	1-4 классы	37,05	10,15	360	0,436	3,895	0,137	0,544	0,815	12,797	38,457	10,594		
	5-11 классы	37,05	10,15	410	0,830	5,964	0,228	0,713	1,134	21,177	47,427	17,539		
	Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	210	3,823	5,922	11,708	0,048	1,919	37,900	48,972	27,110	
Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	260	4,217	5,538	14,592	0,040	2,105	45,126	55,915	33,893		
	5-11 классы	230,05	20,08	090	10,612	10,114	13,843	0,022	2,483	6,822	20,641	5,957		
	Чашебл	1-4 классы	230,05	20,08	160	13,391	12,414	20,764	0,027	2,802	10,377	25,871	6,745	
Чашебл	1-4 классы	45,0	19,6	150	7,716	5,394	29,323	0,255	0,621	30,396	154,821	1,353		
	5-11 классы	45,0	19,6	180	6,716	6,400	32,531	0,306	0,265	36,456	155,444	1,184		
	Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981	
Чашебл	1-4 классы	240,05	20,08	180	0,770	0,770	24,273	0,027	216,000	12,150	3,959	5,981		
	5-11 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,022	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190		
	Чашебл	1-4 классы	10,1	27,644	58	0,520	9,940	0,035	0,280	4,030	18,000	2,830	0,190	
Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,016	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	5-11 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400		
	Чашебл	1-4 классы	15,1	26,623	2015	6,00	6,416	0,024	0,280	4,200	1,450	3,500	0,400	
Сметан.	1-4 классы	37,05	10,15	360	0,436	3,895	0,137	0,544	0,815	12,797	38,457	10,594		
	5-11 классы	37,05	10,15	410	0,830	5,964	0,228	0,713	1,134	21,177	47,427	17,539		
	Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	210	3,823	5,922	11,708	0,048	1,919	37,900	48,972	27,110	
Чашебл	1-4 классы	110,03	19,63	260	4,217	5,538	14,592	0,040	2,105	45,126	55,915	33,893		
	5-11 классы	230,05	20,08	090	10,612	10,114	13,843	0,022	2,483	6,822	20,641	5,957		
	Чашебл	1-4 классы	230,05	20,08	160	13,391	12,414	20,764	0,027	2,802				

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)
 2. *Chlorophyll b* (Chl *b*)
 3. *Chlorophyll c* (Chl *c*)
 4. *Chlorophyll d* (Chl *d*)
 5. *Chlorophyll e* (Chl *e*)
 6. *Chlorophyll f* (Chl *f*)
 7. *Chlorophyll g* (Chl *g*)
 8. *Chlorophyll h* (Chl *h*)
 9. *Chlorophyll i* (Chl *i*)
 10. *Chlorophyll j* (Chl *j*)
 11. *Chlorophyll k* (Chl *k*)
 12. *Chlorophyll l* (Chl *l*)
 13. *Chlorophyll m* (Chl *m*)
 14. *Chlorophyll n* (Chl *n*)
 15. *Chlorophyll o* (Chl *o*)
 16. *Chlorophyll p* (Chl *p*)
 17. *Chlorophyll q* (Chl *q*)
 18. *Chlorophyll r* (Chl *r*)
 19. *Chlorophyll s* (Chl *s*)
 20. *Chlorophyll t* (Chl *t*)
 21. *Chlorophyll u* (Chl *u*)
 22. *Chlorophyll v* (Chl *v*)
 23. *Chlorophyll w* (Chl *w*)
 24. *Chlorophyll x* (Chl *x*)
 25. *Chlorophyll y* (Chl *y*)
 26. *Chlorophyll z* (Chl *z*)
 27. *Chlorophyll aa* (Chl *aa*)
 28. *Chlorophyll ab* (Chl *ab*)
 29. *Chlorophyll ac* (Chl *ac*)
 30. *Chlorophyll ad* (Chl *ad*)
 31. *Chlorophyll ae* (Chl *ae*)
 32. *Chlorophyll af* (Chl *af*)
 33. *Chlorophyll ag* (Chl *ag*)
 34. *Chlorophyll ah* (Chl *ah*)
 35. *Chlorophyll ai* (Chl *ai*)
 36. *Chlorophyll aj* (Chl *aj*)
 37. *Chlorophyll ak* (Chl *ak*)
 38. *Chlorophyll al* (Chl *al*)
 39. *Chlorophyll am* (Chl *am*)
 40. *Chlorophyll an* (Chl *an*)
 41. *Chlorophyll ao* (Chl *ao*)
 42. *Chlorophyll ap* (Chl *ap*)
 43. *Chlorophyll aq* (Chl *aq*)
 44. *Chlorophyll ar* (Chl *ar*)
 45. *Chlorophyll as* (Chl *as*)
 46. *Chlorophyll at* (Chl *at*)
 47. *Chlorophyll au* (Chl *au*)
 48. *Chlorophyll av* (Chl *av*)
 49. *Chlorophyll aw* (Chl *aw*)
 50. *Chlorophyll ax* (Chl *ax*)
 51. *Chlorophyll ay* (Chl *ay*)
 52. *Chlorophyll az* (Chl *az*)
 53. *Chlorophyll aza* (Chl *aza*)
 54. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)
 55. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)
 56. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)
 57. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)
 58. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)
 59. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)
 60. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)
 61. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)
 62. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)
 63. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)
 64. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)
 65. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)
 66. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)
 67. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)
 68. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)
 69. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)
 70. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)
 71. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)
 72. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)
 73. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)
 74. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)
 75. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)
 76. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)
 77. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 78. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 79. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)
 80. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*)
 81. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)
 82. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)
 83. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)
 84. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)
 85. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)
 86. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)
 87. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)
 88. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)
 89. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)
 90. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)
 91. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)
 92. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)
 93. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)
 94. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)
 95. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)
 96. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)
 97. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)
 98. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)
 99. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)
 100. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)
 101. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)
 102. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)
 103. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)
 104. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 105. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 106. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)
 107. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*)
 108. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)
 109. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)
 110. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)
 111. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)
 112. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)
 113. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)
 114. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)
 115. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)
 116. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)
 117. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)
 118. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)
 119. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)
 120. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)
 121. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)
 122. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)
 123. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)
 124. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)
 125. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)
 126. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)
 127. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)
 128. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)
 129. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)
 130. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)
 131. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 132. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)
 133.

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептур. карты	Всего блюд	Пищевая ценность (г)			Жиры	Углеводы	Зж. комес-ность (шт.)	Входная (шт.)						Минеральная вода (шт.)		
			Белки	Жиры	Углеводы				В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо		
Завтрак																	
Суббота																	
Исход. продукты (продукты)	1-4 классы	31.06.1997	420	0.400	1.900	1.120	24.400	0.234	1.400		8.260	13.400	7.000	1.400			
	5-11 классы	31.06.1997	420	0.600	2.700	2.860	36.000	0.005	2.100		12.360	20.100	10.500	2.100			
	1-4 классы	02.06.1997	420	8.644	13.300	9.374	133.000	0.720	1.100	0.600	5.700	12.600	4.100	58.970			
	5-11 классы	02.06.1997	420	11.340	15.900	12.404	175.000	0.025	1.070	0.002	2.210	4.500	3.600	27.818			
	1-4 классы	02.06.1997	420	3.503	5.267	20.811	43.600	0.111	38.300		2.241	5.500	2.810	84.608			
	5-11 классы	02.06.1997	420	4.318	6.971	27.933	128.200	0.133	105.800		2.500	100.000	37.800	101.068			
	1-4 классы	02.06.1997	200	0.700	0.900	15.010	57.200		0.601		0.240		0.600	0.600			
	5-11 классы	02.06.1997	250	0.700	0.900	15.010	57.200		0.601		0.340		0.600	0.600			
	1-4 классы	02.06.1997	420	0.200	0.100	9.400	45.000	0.022		0.200	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	02.06.1997	420	1.900	0.800	12.475	56.000	0.025		0.400	5.000	18.000	3.500	0.220			
Хлеб ржаной	1-4 классы	02.06.1997	420	1.100	0.200	6.416	38.300	0.015		0.200	4.200	17.400	3.800	0.600			
	5-11 классы	02.06.1997	420	1.376	0.200	8.000	47.800	0.020		0.400	5.200	21.000	4.000	0.600			
Обед																	
Суббота																	
Исход. продукты (продукты)	1-4 классы	31.06.1997	420	0.520	0.470	1.420	2.200	0.022	2.800		3.200	10.800	4.700	0.140			
	5-11 классы	31.06.1997	420	0.500	0.800	2.130	3.300	0.053	3.000		4.900	15.800	6.300	0.210			
	1-4 классы	13.06.1997	200	3.514	3.400	10.400	17.400	0.075	17.800		1.900	40.000	17.100	0.350			
	5-11 классы	13.06.1997	250	3.800	4.400	13.113	25.000	0.081	20.200		1.900	50.400	21.400	0.780			
	1-4 классы	02.06.1997	420	0.800	10.000	9.414	133.000	0.020	1.100	0.003	5.700	14.400	4.500	59.970			
	5-11 классы	02.06.1997	420	12.600	13.500	12.404	175.000	0.025	1.050	0.002	2.210	4.500	3.600	27.818			
	1-4 классы	02.06.1997	420	7.710	5.267	20.811	43.600		0.021		0.240		2.890				
	5-11 классы	02.06.1997	420	8.216	6.971	27.933	128.200		0.025		0.340		3.530				
	1-4 классы	02.06.1997	420	0.600	0.200	21.000	84.000	0.018	3.600		14.400	16.200	9.000	0.380			
	5-11 классы	02.06.1997	420	0.600	0.800	21.000	84.000	0.018	3.600		14.400	16.200	9.000	0.380			
Хлеб ржаной	1-4 классы	02.06.1997	420	1.600	0.100	9.400	45.000	0.022		0.200	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	02.06.1997	420	2.250	0.200	12.510	67.800	0.030		0.500	4.200	19.400	4.000	0.180			
	1-4 классы	02.06.1997	420	1.100	0.200	6.416	38.300	0.015		0.200	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	02.06.1997	420	1.353	0.200	8.024	47.800	0.024		0.500	5.200	21.000	4.000	0.600			
Итого	Завтрак	1-4 классы	560	16.78	17.85	63.87	448.584	0.17	60.88	0.00	106.14	430.71	49.73	123.61			
	Обед	5-11 классы	580	49.78	23.44	74.38	622.062	0.24	108.13	0.00	129.77	138.52	51.48	121.76			
		1-4 классы	600	26.24	19.75	88.63	318.777	0.42	24.60	0.024	80.988	285.699	21.568	47.971			
		5-11 классы	820	31.056	26.602	106.302	72.142	0.630	26.870	0.027	98.956	317.433	51.710	33.833			
	Средняя % пищевая ценность на человека	1-4 классы	608	16.816	19.887	79.964	487.762	0.198	25.470	0.034	118.718	48.283	48.283	72.890			
		5-11 классы	566	20.780	18.722	99.946	681.664	0.246	27.266	0.038	136.271	190.098	88.199	17.369			
		1-4 классы	710	23.482	23.240	88.653	336.593	0.304	96.770	0.042	540.938	80.500	80.500	80.500			

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Факт ценности (г/100г)	Витаминный состав					Микроэлементы (мг)			
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Селен	Магний	Железо
Вторые блюда														
2-я половина														
Овощное рагу	1-я половина	330	3.140	0.160	2.000	0.014	1.400	0.006	0.020		2.400	3.400	0.004	0.004
	5-11 месяцев	330	4.210	0.540	3.000	0.008	2.100	0.009	0.030		5.100	12.600	0.009	0.009
	1-4 месяца	660	8.340	1.080	6.000	0.016	4.200	0.018	0.060		10.200	25.200	0.018	0.018
	5-11 месяцев	100	11.340	1.400	8.400	0.020	5.600	0.024	0.080		13.600	33.600	0.024	0.024
	1-4 месяца	150	7.715	0.984	5.832	0.015	4.200	0.018	0.060		10.200	25.200	0.018	0.018
	5-11 месяцев	180	9.258	1.181	6.818	0.018	5.040	0.022	0.072		12.240	30.240	0.022	0.022
	1-4 месяца	200	10.400	1.312	7.680	0.020	5.600	0.024	0.080		13.600	33.600	0.024	0.024
	5-11 месяцев	250	12.762	1.652	9.525	0.025	7.000	0.030	0.100		17.000	42.000	0.030	0.030
	1-4 месяца	300	15.124	1.992	11.368	0.030	8.400	0.036	0.120		20.400	50.400	0.036	0.036
	5-11 месяцев	350	17.486	2.332	13.211	0.035	9.800	0.042	0.140		23.800	59.800	0.042	0.042
Хлеб пшеничный	1-4 месяца	420	1.620	0.180	1.940	0.018	1.800	0.008	0.020		2.260	3.000	0.018	0.018
	5-11 месяцев	420	1.940	0.260	2.420	0.022	2.200	0.010	0.025		2.660	3.500	0.022	0.022
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
Вторые блюда														
2-я половина														
Венгский супчик	1-4 месяца	180	1.107	0.193	1.405	0.015	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.015	0.015
	5-11 месяцев	180	1.345	0.231	1.626	0.018	1.620	0.010	0.025		2.100	2.900	0.018	0.018
	1-4 месяца	240	3.910	0.540	4.524	0.045	4.500	0.025	0.060		5.760	8.400	0.045	0.045
	5-11 месяцев	240	4.440	0.612	5.052	0.052	5.040	0.028	0.070		6.560	9.800	0.052	0.052
	1-4 месяца	240	4.035	0.552	4.587	0.048	4.560	0.024	0.060		6.000	8.800	0.048	0.048
	5-11 месяцев	240	4.565	0.624	5.119	0.055	5.100	0.030	0.075		6.800	10.200	0.055	0.055
	1-4 месяца	240	4.035	0.552	4.587	0.048	4.560	0.024	0.060		6.000	8.800	0.048	0.048
	5-11 месяцев	240	4.565	0.624	5.119	0.055	5.100	0.030	0.075		6.800	10.200	0.055	0.055
	1-4 месяца	240	4.035	0.552	4.587	0.048	4.560	0.024	0.060		6.000	8.800	0.048	0.048
	5-11 месяцев	240	4.565	0.624	5.119	0.055	5.100	0.030	0.075		6.800	10.200	0.055	0.055
Макароны отваренные	1-4 месяца	180	6.437	5.117	24.528	0.125	2.800	0.063	1.431		12.512	44.425	9.987	0.745
	5-11 месяцев	180	7.595	6.173	28.747	0.149	3.360	0.075	1.733		15.027	51.359	11.672	0.872
	1-4 месяца	180	6.437	5.117	24.528	0.125	2.800	0.063	1.431		12.512	44.425	9.987	0.745
	5-11 месяцев	180	7.595	6.173	28.747	0.149	3.360	0.075	1.733		15.027	51.359	11.672	0.872
	1-4 месяца	180	6.437	5.117	24.528	0.125	2.800	0.063	1.431		12.512	44.425	9.987	0.745
	5-11 месяцев	180	7.595	6.173	28.747	0.149	3.360	0.075	1.733		15.027	51.359	11.672	0.872
	1-4 месяца	180	6.437	5.117	24.528	0.125	2.800	0.063	1.431		12.512	44.425	9.987	0.745
	5-11 месяцев	180	7.595	6.173	28.747	0.149	3.360	0.075	1.733		15.027	51.359	11.672	0.872
	1-4 месяца	180	6.437	5.117	24.528	0.125	2.800	0.063	1.431		12.512	44.425	9.987	0.745
	5-11 месяцев	180	7.595	6.173	28.747	0.149	3.360	0.075	1.733		15.027	51.359	11.672	0.872
Хлеб пшеничный	1-4 месяца	420	1.620	0.180	1.940	0.018	1.800	0.008	0.020		2.260	3.000	0.018	0.018
	5-11 месяцев	420	1.940	0.260	2.420	0.022	2.200	0.010	0.025		2.660	3.500	0.022	0.022
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
Хлеб ржаной	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
Хлеб ржаной	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
Хлеб ржаной	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.010	0.025		2.200	2.900	0.020	0.020
	1-4 месяца	420	1.102	0.200	1.416	0.016	1.400	0.008	0.020		1.760	2.400	0.016	0.016
	5-11 месяцев	420	1.378	0.250	1.874	0.020	1.750	0.0						

С. А. ДОНАТОВИЧ

Наименование объекта	№ документа	Вид документа	Планирование работ			Экспертное заключение	Бюджетный год			Материальные ресурсы (шт.)		
			Бюджет	Жилищно-коммунальный	Жилищно-коммунальный		Б1	С	А	Канализация	Сборщик	Машина
Участок	1.4.000000	24.03.19007	1130	0.330	6.440				10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	3120	0.300	0.340				10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	46.013	40.528	66.013	0.076	2.267		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	19.03.07.00000	17.956	11.934	24.034	0.026	3.195		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	3.339	0.051	16.010	0.001	2.267		10.000	8.000		0.400
Участок	5.11.000000	24.03.19004	2.000	0.001	16.010	0.001	2.267		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	2.233	0.210	14.910	0.033	0.033		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	19.03.07.00000	2.260	0.210	14.910	0.033	0.033		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	19.03.07.00000	1.253	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	19.03.07.00000	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
Участок	1.4.000000	24.03.19004	1.953	0.330	9.574	0.024	0.024		10.000	8.000		0.400
	5.11.000000	24.03.19004										

Figure 1. The effect of the concentration of the inhibitor on the rate of polymerization of α -methylstyrene in the presence of SnCl_4 at 25°C .

LUKEMANHO KONG