

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

**Режим дня в группе раннего возраста (1,5 – 3 года)
СП ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск «Детский сад №10»
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	Занятия в игровой форме (по подгруппам согласно расписанию занятий)
9.30 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну , дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

Режим дня в группе раннего возраста (1 год - 1,5 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
«Детский сад №10» на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
9.30 – 12.00	Подготовка ко сну , первый сон
12.00 – 12.30	Дневной сон, постепенный подъем
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 14.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
13.00-14.20	Занятия по подгруппам
14.30 – 16.00	Подготовка ко сну , дневной сон,
16.00-16.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
16.30 – 17.00	Полдник (с включением блюд ужина)
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

**Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий)
9.15 - 9.40	Игры, подготовка к занятиям
9.40 - 9.55	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале
9.55 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

Режим дня в средней группе (4 – 5 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.09	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.09 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15– 9.35	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий)
9.35-10.05	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.05-10.25	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале
10.25-10.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

Режим дня в старшей группе (5 – 6 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.09	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.09 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Игры, подготовка к занятиям
9.15- 9.40 9.50 – 10.15	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник, вторник
10.15- 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей - понедельник, вторник
9.15 – 9.40	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) среда, четверг, пятница
9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей – среда, четверг, пятница
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.05	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале - среда
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки - понедельник, вторник, четверг, пятница
11.05 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки - среда
11.35 – 12.00	Двигательная деятельность на воздухе /подвижные игры (четверг)
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 16.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник, вторник, среда, пятница
16.25 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

**Режим дня в подготовительной группе
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник-пятница
10.10 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.10	Образовательная деятельность в музыкально-спортивном зале - понедельник, вторник, четверг, пятница
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки – среда
11.10 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки - понедельник, вторник, четверг, пятница
11.30 – 12.00	Двигательная деятельность на воздухе / подвижные игры (среда)
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.

Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

**Режим дня
в смешанной дошкольной группе
компенсирующей направленности (5 – 6 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г. о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.25 9.35-10.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) четверг, пятница
9.25-10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник, вторник
9.25 – 10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей - понедельник
9.25-10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей - вторник
10.10-10.35	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) вторник
9.00 - 9.35	Игры, подготовка к занятиям - среда
9.35-10.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) среда
10.00 – 10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – среда
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки
11.30-12.00	Двигательная деятельность на воздухе/подвижные игры – среда
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00- 16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник, вторник, пятница
16.35-17.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник, вторник, пятница
16.00- 16.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – среда, четверг
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей – среда, четверг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 11
г.о. Октябрьск
Дунова О.А.
Приказ № 533 -од от « 26» августа 2025 г.

**Режим дня
в смешанной дошкольной группе
компенсирующей направленности (6-7 лет)
СП ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.20 -8.30	Утренняя гимнастика
8.30 -9.00	Завтрак
9.00 - 9.25 9.35-10.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) понедельник-пятница
10.00-10.35	Игры, самостоятельная деятельность детей- понедельник, среда, пятница
10.00-10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей- вторник, четверг
10.00-10.35	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – вторник, среда
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-11.55	Двигательная деятельность на воздухе/подвижные игры - среда
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (с включением блюд ужина)
16.00- 16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей – понедельник, вторник, пятница
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей – среда
16.35-17.00	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) – понедельник, вторник, пятница
16.00-16.25	Образовательная деятельность (согласно расписанию занятий) - четверг
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей – четверг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой



DN: O=ГБОУ СОШ №11 г.о.
Октябрьск, CN=Дунова Ольга
Анатольевна, E=zu_school11_okt@
63edu.ru
Дата: 2025.08.28 10:15:24+04'00'