

РАССМОТРЕНО
Педагогическим Советом
ГБОУ СОШ №11
г.о. Октябрьск
Протокол №1
от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
директор
_____ Дунова О.А.
Приказ №524-о/д
от «31» августа 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
индивидуального обучения на дому
для обучающихся по адаптированной основной образовательной программе
для детей с задержкой психического развития
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы №11
им. Героя Советского Союза Аипова Махмута Ильичевича
городского округа Октябрьск Самарской области
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план индивидуального обучения обучающихся с ЗПР на 2026-2027 учебный год является приложением к АООП для обучающихся с ЗПР и составлен в соответствии с их целями.

Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
5. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный **приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598**
6. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
7. ФАОП НОО, утверждена приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1023
8. ФАОП ООО, утверждена приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1025
9. АООП начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)
10. АООП начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
11. АООП основного общего образования обучающихся с ЗПР

Учебный план ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск для индивидуального обучения на дому детей с ЗПР на 2026-2027 учебный год рассчитан на детей, обучающихся на дому по адаптированным программам начального и основного общего образования обучающихся с ЗПР.

Учебный план обеспечивает социальную адаптацию детей с задержкой психического развития через реализацию основной образовательной программы образовательного учреждения и выполнение требований федерального государственного образовательного стандарта ОВЗ начального образования.

Общая максимальная нагрузка индивидуальных занятий в неделю для учащихся 1-4 классов – 13 часов, 5-9 классов-15 часов .

Учебный план ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск предусматривает следующий режим организации образовательного процесса:

- 4 (5)-летний срок освоения общеобразовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;
- 5-летний срок освоения общеобразовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

Продолжительность учебного года: 1 класс и (1 доп.)- 33 учебных недели, 2 – 9 классы – 34 учебных недели.

Учебный год представлен четырьмя четвертями.

Продолжительность учебной недели для учащихся 1-9 классов – 5 дней.

Занятия с обучающимися проводятся индивидуально на дому; в некоторых случаях, в учреждении по согласованию с родителями (воспитательные, диагностические и др. мероприятия). Занятия, кроме индивидуальных, могут проводиться в школе в малых группах для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации учащихся.

Учебный план ГБОУ СОШ № 11 г.о. Октябрьск отражает основные цели и задачи, стоящие перед школой: предоставляет возможность получения стандарта образования всеми учащимися, адаптировать образовательный процесс к возможностям и способностям детей с ОВЗ в зависимости от состояния психологического, физического и соматического здоровья; выстроить индивидуальную образовательную траекторию каждого учащегося, позволяющую наиболее полно раскрыть свои способности и возможности и проявить его интересы, удовлетворить социальный заказ родителей.

**Учебный план индивидуального обучения на дому
обучающихся с ЗПР 1-4 классов ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск
(вариант 7.2.)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	1	1 ¹	2	3	4
Русский язык	3	3	3	3	2,5
Литературное чтение	2	2	1	1,5	1,5
Английский язык			1	1	1
Математика	3	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	0,5	0,5
Основы религиозных культур и светской этики (модуль ОПК)	-	-	-	-	0,5
Музыка	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Труд (Технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	1	1	1	1	1
Итого	13	13	13	13	13
Часы на самостоятельную работу	8	8	10	10	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	10
<i>коррекционно-развивающая область</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>
<i>коррекционно-развивающие занятия</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>
<i>ритмика</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>направления внеурочной деятельности</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>

**Учебный план индивидуального обучения на дому
обучающихся с ЗПР 5-9 классов ГБОУ СОШ №11 г.о. Октябрьск**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	3	3	3	2	3
Литература	1	1,5	1,5	1,5	1,5
Английский язык	1	1	1	1	1
История	1	1	1	1	1
Обществознание	-	-	-	-	0,5
География	1	1	1	1	1
Математика	3	3	3	3	3
Информатика			0,5	0,5	0,5
Биология	1	1	0,5	1	1
Физика			0,5	1	0,5
Химия				0,5	0,5
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	
ИЗО	1	1	1		
Труд (Технология)	1	1	1	1	0,5
Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	0,5	0,5
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-
Введение в естественнонаучные предметы. Физика. Химия	0,5	0,5			
ИТОГО	15	15	15	15	15
Часы на самостоятельную работу	14	15	17	18	18
Максимально-допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10